

Anche quest'anno la società Sodexo ha proposto per le scuole primarie

CORSI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Il progetto e la sua attuazione sono stati rivolti a tutti gli alunni dalla prima alla quinta di entrambi i plessi delle due scuole primarie la cui impostazione metodologica ha contenuti differenziati per ogni ordine di classe.



Le attività correlate al progetto sono state svolte all'interno degli spazi scolastici.

L'attuazione del progetto vuol far acquisire abitudini alimentari sane, stimolando l'abbandono di comportamenti errati per prendere consapevolezza del ruolo che ha una corretta alimentazione



CARLETTO E I FORMIDABILI FAGIOLI

Durante l'incontro i bambini hanno conosciuto i legumi e le loro proprietà nutritive.



L'argomento è stato introdotto da una rappresentazione teatrale in cui gli alunni hanno avuto la possibilità di interagire con l'operatrice e di conoscere i differenti legumi.



CLASSI **SECONDE**

GIROTONDO DI UN CHICCO DI GRANO

I bambini hanno avuto l'opportunità di scoprire quali sono le varie fasi del ciclo di coltivazione del grano e il metodo di produzione del pane.



Gli alunni hanno avuto modo d' improvvisarsi panettieri, provando a impastare acqua, farina e lievito.

È stata anche l'occasione per informare i bambini sul tema della **celiachia**

CLASSI TERZE

FRUTTA E VERDURA: UN ARCOBALENO DI BENESSERE



Gli alunni, improvvisandosi pittori, hanno realizzato con la frutta e la verdura a loro disposizione un'opera d'arte che, una volta portata a compimento, hanno degustato.

Il muso del gatto Cloe



La principessa



L'alieno vegetariano

Il giardino fiorito



Einstein

Paesaggio marino



CHEF PER UNO SPUNTINO



I ragazzi hanno preparato un sano spuntino:
una spremuta d'arancia e una deliziosa "Cheesecake" al bicchiere..



Protagonisti di quest'incontro sono stati non solo la *creatività e l'abilità nell'arte culinaria* di ogni *provetto Chef*, ma anche la *frutta* e la *verdura* con le loro proprietà, i loro colori, profumi e sapori!

CUOCHI SENZA FUOCHI



Ciascun cuoco si è districato tra piatti, coltelli, polvere di cacao e molto altro ancora....

I ragazzi sono stati invitati a realizzare una sfiziosa e leggera merenda: delle golosissime "QUENELLE DI RICOTTA" .